



A l'apéro




FALAFELS & SAUCE PIQUANTE	9€	
PAN CON TOMATE & JAMBON SERRANO	9,50€	
ANCHOIS & POIVRONS MARINÉS	9,50€	
CROQUETAS DE JAMBON	9€	
ASSIETTE IBÉRIQUE	14€	
Salmorejo, jambon ibérique, chorizo ibérique, fromage manchego, lomo.		
FROMAGE MANCHEGO	"Racion" 12€ / "Media Racion" 6€	
Fromage de brebis Espagnol		
JAMBON IBERICO DE BELLOTA	"Racion" 16€ / "Media Racion" 8€	
Jambon "Pata Negra" de cochons noirs ibériques nourris aux glands.		

TAPAS *consultez l'ardoise*


Coquillages

HUÎTRES DE BOUZIGUES	les 6 9€ / les 12 16€
HUÎTRES ROSES TARBOURIECH	les 6 18€ / les 12 32€

Salades et entrées

SALADE DE CHÈVRE CHAUD	10€	
Chèvre, pain de campagne, salade verte, poivrons marinés, aubergines, miel.		
SALADE DE CAMEMBERT CHAUD	10€	
Camembert, lardons, noix, oignons, salade verte.		
SALADE NIÇOISE	9€	
Thon, pommes de terres, anchois, oeuf, haricots verts, olives, salade verte, tomates.		
SALADE CRÉTOISE	9€	
Tomates, concombres, olives, poivrons, oignons rouges, feta, salade verte, amandes effilées.		
SALADE ITALIENNE	12€	
Salade verte, tomates, mozzarella di Bufala, jambon cru, basilic.		
"QUINO-A-KAMÉ"	11€	
Quinoa, algues wakamé, champignons, chou rouge, radis, oignon, vinaigrette chinoise.		
LÉGUMES GRILLÉS	9€	
Courgettes, aubergines, poivrons, parmesan.		

Plats

SEICHE A LA PLANCHA	18€
TORTIGLIONI AU GORGONZOLA Pâtes, gorgonzola, noix, pancetta.	15€
ENTRECÔTE DE L'AUBRAC Sauce au poivre <i>ou</i> au roquefort - <i>supplément 2€</i>	24€
GAMBAS GRILLÉES	18€
RAMEN AUX LÉGUMES Nouilles japonaises, bouillon miso, légumes, champignons shiitake, algues.	15€ 

Fromages

ASSIETTE DE FROMAGES <i>Sélection Lou Pastrou</i>	
Petite (3 fromages)	7€
Grande (5 fromages)	10€

Desserts

TIRAMISU	7€
FONDANT AU CHOCOLAT	7€
TARTE TATIN	7€
RIZ AU LAIT EXOTIQUE Riz, lait d'amande, mangue.	7€ 
CAFÉ GOURMAND Café expresso et ses petites douceurs.	6,50€
AFFOGATO Glace vanille & café expresso.	4€
THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND Thé ou chocolat et ses petites douceurs.	7,50€

Menu Enfant 8,50€

POISSON PANÉ - FRITES
ou STEACK HACHÉ - FRITES
ou PÂTES A LA BOLOGNAISE

2 BOULES DE GLACE AU CHOIX
ou GLACE BÂTONNET ENFANT



Glaces



DAME BLANCHE 2 boules vanille, sauce chocolat, crème sucrée	6€
COUPE LIÉGEOISE <i>Chocolat ou Café</i> 2 boules chocolat ou café, 1 boule vanille, sauce chocolat ou café, crème sucrée	8€
PÊCHE MELBA 3 boules vanille, pêches, coulis de fruits rouges, crème sucrée	8€
POIRE BELLE HÉLÈNE 3 boules vanille, poires, sauce chocolat, crème sucrée	8€
BANANA SPLIT 1 boule vanille, 1 boule chocolat, 1 boule fraise, banane, sauce chocolat, crème sucrée	8€
COUPE CARAMEL 2 boules caramel, 1 boule vanille, sauce caramel, nougat, crème sucrée	8€
COUPE BOUNTY 2 boules coco, 1 boule chocolat, sauce chocolat, coco râpée, crème sucrée	8€
COUPE MARRON GLACÉ 2 boules marron, 1 boule vanille, crème de marrons, crème sucrée	8€
COUPE SAVEURS DU SUD 2 boules réglisse, 1 boule menthe, cachou, crème sucrée	8€
COUPE FLIBUSTIER 2 boules banane, 1 boule chocolat, banane, sauce chocolat, crème sucrée	8€
COUPE EXOTIQUE 1 boule passion, 1 boule mangue, 1 boule coco, coulis exotique, coco râpée, crème sucrée	8€

COUPE DOLCE VITA

2 boules stracciatella, 1 boule mangue, sauce chocolat, crème sucrée

8€

COUPE FRUITS ROUGES

2 boules framboise, 1 boule fraise, fraises, coulis fruits rouges, crème sucrée

8€

COUPE DUO DE CHOCOLAT

2 boules chocolat blanc, 1 boule chocolat, sauce chocolat, crème sucrée

8€

COUPE PRALINÉE

2 boules noisette, 1 boule caramel, sauce caramel, éclats de noisettes

8€

COUPE AGRUMES

2 boules orange sanguine, 1 boule citron, zestes d'agrumes confits, crème sucrée

8€

COUPE COLONEL

2 boules citron vert, vodka

8€

COUPE HEMINGWAY

3 boules rhum raisin, rhum, raisins secs, crème sucrée

9€

COUPE MENTHE GLACÉE

3 boules menthe, Get 27, crème sucrée

9€

COUPE 1 BOULE

COUPE 2 BOULES

COUPE 3 BOULES

2€

3,80€

5,50€

Glaces : Vanille, chocolat, chocolat blanc, café, caramel, pistache, noix de coco, marron, noisette, rhum-raisin, réglisse, stracciatella

Sorbets : Citron, citron vert, fraise, framboise, banane, mangue, passion, menthe, orange sanguine

Supplément crème sucrée 1€ / Supplément coulis 1€

