

# La Plage



**PLATEAU DE  
SUSHIS**  
16 pièces  
28€

## POKE & SALADES

**POKE POULET** 24€

Riz vinaigré, mangue, carottes râpées, fèves de soja, poulet pané corn flakes

**CÉSAR POULET** 24€

Salade romaine, tomate, poulet pané corn flakes, œuf dur, copeaux de parmesan AOP, croûtons, sauce César

**CÉSAR CREVETTE** 24€

Salade romaine, tomate, crevettes, œuf dur, copeaux de parmesan AOP, croûtons, sauce César

**SALADE GRECQUE** 22€

Salade, concombre, tomate, féta, oignons rouges, olives noires

## BURGERS & FRITES

**BURGER POULET PANÉ** 22€

Poulet pané, sauce tartare, salade, tomate

**CHEESEBURGER** 23€

Steak haché façon bouchère VBF, sauce cheddar, salade, tomate

## PAINS BAGNAT

Sauce au choix : huile d'olive, mayonnaise, César

**PAIN BAGNAT** 15.50€

Salade, tomate, émietté de thon, oignons rouges, olives noires, œuf dur

**PAIN BAGNAT POULET** 15.50€

Salade, tomate, poulet pané corn flakes, oignons rouges

## TAPAS

Aiguillettes de poulet corn flakes 10€

Frites 4.50€

## COUPES GLACÉES

10€

### DAME BLANCHE

Crème glacée vanille, sauce chocolat, crème sucrée, amandes effilées

### BOUNTY

Crèmes glacées coco & chocolat, sauce chocolat, crème sucrée, noix de coco râpée

### FRUITS ROUGES

Sorbets framboise & cassis, sauce fruits rouges, crème sucrée, amandes effilées

### CAMELA

Crème glacée caramel, sauce caramel, crème sucrée

**COUPE 1 boule** 3€

**COUPE 2 boules** 6€

Glaces : vanille, fraise, chocolat, café, caramel, coco, menthe/choco, spéculoos, rhum raisin, banane

Sorbets : cassis, citron, poire, framboise, mangue

**SUPPLÉMENT CRÈME SUCRÉE** 1.50€

**SUPPLÉMENT SAUCE** 1€

Chocolat, caramel, café, fruits rouges

## CRÊPES

Sucre, caramel,  
Nutella, marron  
Banane & nutella

4.50€  
5€  
6€

## GAUFRES

Sucre, caramel,  
Nutella, marron  
Banane & nutella

4.50€  
5€  
6€

## PANCAKES

Sucre, caramel,  
Nutella, marron  
Banane & nutella

6€  
7€  
8€

## IMPULSIONS

### MAGNUM

Classique, amande, double chocolat, chocolat blanc, euphoria

4.50€

### CORNETTO

Caramel noisette, vanille fraise

4.50€

### SOLERO

Citron, fruits rouges

4.50€

**CALIPPO / PUSH UP HARIBO** 4€

**PETIT POT / ROCKET** 3€

### MILK SHAKE

Vanille, fraise, chocolat, banane, coco

9€

## EAUX ET SOFTS

Eau plate Cristaline 1,5L	5€
Eau plate Cristaline 50cl	2.50€
Sodas canettes 33cl :	4€
Coca, Coca zéro, Schweppes tonic, Schweppes agrumes, Oasis tropical, Ice tea , Orangina, Perrier	

## BIÈRES

Heinken 33cl	5€
Hoegaarden bière blanche 33cl	6.50€
Despérados 33cl	6.50€

## CAFÉS

Expresso / Déca / Noisette	2.50€
Café frappé	6€

## ROSÉS

	12cl	75cl
<b>CUVÉE LES PIEDS DANS L'O</b> Le Feu du Diable, IGP Pays d'Oc , Côteaux de st Christol - Grenache, Cinsault et Syrah	5.50€	23€
<b>GRISPLENDIDE</b> IGP côtes de Thau- 100% Grenache Gris		28€
<b>DOMAINE DE LA NÉGLY</b> -ASTERIDE- IGP Pays d'Oc, Merlot, Syrah, Grenache Gris		32€
<b>PUECH-HAUT</b> -ARGALI- IGP Pays d'Oc, 60% Grenache, 40% Cinsault		38€

## BLANCS

<b>CUVÉE LES PIEDS DANS L'O</b> Le Feu du Diable, Côteaux de St Christol, IGP Pays d'Oc- Sauvignon	5.50€	23€
<b>INÉDIT</b> Domaine Mas Neuf- moelleux- IGP Pays d'Oc Sauvignon, Petit Grain BIO		28€
<b>DOMAINE DE LA NÉGLY</b> -ASTERIDE- IGP Pays d'Oc- Chardonnay, Sauvignon, Grenache		32€

## CHAMPAGNES

<b>FRANÇOIS DUBOIS REVERANCE BRUT</b> AOP Champagne	80€
<b>FRANÇOIS DUBOIS PURE RESERVE BRUT</b> AOP Champagne	100€

## COKTAILS

<b>CAIPIROSKA</b>	13€
<b>Classique :</b> Vodka 4cl, citron vert, sucre de canne	
<b>Fraise :</b> Vodka 4cl, jus de fraise, citron vert, sucre de canne	
<b>Passion :</b> Vodka 4cl, jus de passion, citron vert, sucre de canne	
<b>SEX ON THE BEACH</b>	13€
Vodka 3cl, liqueur de pêche 3cl, jus d'ananas, jus de cranberry	
<b>LONDON MULE</b>	13€
Gin 4cl, jus de citron vert, ginger beer	
<b>PINA COLADA</b>	13€
Rhum 4cl, jus d'ananas, purée de coco	
<b>TEQUILA SUNRISE</b>	12€
Téquila 4cl, jus d'orange, grenadine	
<b>MOJITOS</b>	13€
<b>Classique :</b> Rhum 4cl, sucre de canne, cassonnade, citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse, angostura, glace pilée	
<b>Fraise :</b> Rhum 4cl, sucre de canne, jus de fraise, citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse, glace pilée	
<b>Passion :</b> Rhum 4cl, sucre de canne, jus de passion, citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse, glace pilée	
<b>APEROL SPRITZ</b>	13€
Apérol 6cl, prosecco, eau gazeuse	

### VIRGIN COKTAILS 10€

#### VIRGIN MOJITO

##### Classique :

Citron vert, menthe fraîche, sucre de canne  
cassonnade, eau gazeuse

##### Fraise :

Jus de fraise, citron vert, menthe fraîche,  
sucre de canne, eau gazeuse

##### Passion :

Jus de passion, citron vert, menthe fraîche,  
sucre de canne, eau gazeuse

#### VIRGIN COLADA

Jus d'ananas, purée de coco

#### VIRGIN FRESA COLADA

Jus d'ananas, jus de fraise, purée de coco

#### VIRGIN DETOX

Jus de fraise, jus de citron, menthe fraîche,  
eau gazeuse

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION  
CERTAINS PLATS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGÈNES, UNE LISTE EST CONSULTABLE À L'ACCUEIL.

PRIX NET & SERVICE COMPRIS.

MODE DE PAIEMENT : CB | ESPÈCE | CHEQUE VACANCES



## LES COCKTAILS

### VODKA

#### CAIPIROSKA ----- 13€

**Classique :**

Vodka 4cl, citron vert, sucre de canne

**Fraise :**

Vodka 4cl, jus de fraise, citron vert, sucre de canne

**Passion :**

Vodka 4cl, jus de passion, citron vert, sucre de canne

#### SEX ON THE BEACH ----- 13€

Vodka 3cl, liqueur de pêche 3cl, jus d'ananas, jus de cranberry

#### COSMOPOLITAN ----- 13€

Vodka 4cl, triple sec, jus de cranberry, jus de citron vert

#### MOSCOW MULE ----- 13€

Vodka 4cl, jus de citron vert, ginger beer

### GIN

#### NEGRONI ----- 13€

Gin 2cl, campari 2cl, martini rouge 2cl

#### LONDON MULE ----- 13€

Gin 4cl, jus de citron vert, ginger beer

#### GIN FIZZ ----- 13€

Gin 4cl, jus de citron, sucre de canne, schweppes

### SPRITZ

#### AMERICANO ----- 12€

Campari 3cl, martini 3cl, eau gazeuse

#### APEROL SPRITZ ----- 13€

Apérol 6cl, prosecco, eau gazeuse

#### ST GERMAIN SPRITZ ----- 13€

St germain 4cl, prosecco, eau gazeuse

### TEQUILA

#### MARGUERITA ----- 12€

Téquila 4cl, triple sec, sucre de canne, jus de citron vert, sel

#### TEQUILA SUNRISE ----- 12€

Téquila 4cl, jus d'orange, grenadine

### RHUM

#### MOJITOS ----- 13€

**Classique :**

Rhum 4cl, sucre de canne, cassonnade, citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse, angostura, glace pilée

**Fraise :**

Rhum 4cl, sucre de canne, jus de fraise, citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse, glace pilée

**Passion :**

Rhum 4cl, sucre de canne, jus de passion, citron vert, menthe fraîche, eau gazeuse, glace pilée

#### PINA COLADA ----- 13€

Rhum 4cl, jus d'ananas, purée de coco

#### POTION PASSION ----- 13€

Rhum 4cl, jus de passion, jus de citron vert, sucre de canne

#### PLANTEUR ----- 13€

Rhum 4cl, jus de passion, jus de citron vert, jus d'orange, sucre de canne

#### MAI TAI FRAISE ----- 13€

Rhum 4cl, triple sec, jus de citron vert, jus de fraise, sirop d'orgeat

#### JAMAÏCAN MULE ----- 13€

Rhum 4cl, jus de citron vert, ginger beer

## VIRGIN COCKTAILS

10€

#### VIRGIN MOJITO

• **Classique :**

Citron vert, menthe fraîche, sucre de canne cassonnade, eau gazeuse

• **Fraise :**

Jus de fraise, citron vert, menthe fraîche, sucre de canne, eau gazeuse

• **Passion :**

Jus de passion, citron vert, menthe fraîche, sucre de canne, eau gazeuse

#### VIRGIN COSMO

Jus de cranberry, jus de citron vert, sucre de canne

#### VIRGIN COLADA

Jus d'ananas, purée de coco

#### VIRGIN FRESA COLADA

Jus d'ananas, jus de fraise, purée de coco

#### VIRGIN DETOX

Jus de fraise, jus de citron, menthe fraîche, eau gazeuse

## TAPAS

- Rillettes de sardines maison, pain grillé 10€
- 8 accras de morue sauce chili 10€
- 6 calamars panko sauce tartare 13€
- Tataki de thon 15€
- Pan con tomate, jambon serrano 16€
- Fuet Catalan 9€
- Bol de frites 4.50€

## POKE BOWL

### POKE POULET ----- 24€

Riz vinaigré, mangue, carottes rapées, fèves de soja, concombre, poulet panés corn flake

### POKE DE THON ----- 26€

Riz vinaigré, mangue, carottes râpées, concombre, fèves de soja, tataki de thon, graines de sésame

## PLANCHES À PARTAGER

### PLANCHE MARINE ----- 28€

Calamars panko sauce tartare, rillettes de sardines maison, moules, accras de morue sauce chili, crevettes marinées

### PLANCHE GOURMANDE ----- 31€

Pan con tomate jambon serrano, fuet Catalan, terrine de campagne, mortadelle, assortiment de 2 fromages

### PLANCHE TERRE & MER ----- 36€

Calamars panko sauce tartare, rillettes de sardines, accras de morue sauce chili, terrine de campagne, pan con tomate jambon serrano, fromage

## SALADES REPAS

### CÉSAR POULET ----- 24€

Salade romaine, tomate, poulet pané corn flakes, œuf dur, copeaux de parmesan AOP, croûtons, sauce César

### CÉSAR CREVETTE ----- 24€

Salade romaine, tomate, crevettes, œuf dur, copeaux de parmesan AOP, croûtons, sauce César

### SALADE GRECQUE ----- 22€

Salade, concombre, tomate, féta, oignons rouges, olives noires

### SALADE PIEDS DANS L'O ----- 22€

Salade, tomate, émietté de thon, olives noires, œuf dur, croûtons

## ASSIETTES FRAÎCHEUR

SERVIES AVEC FRITES & SALADE

CARPACCIO DE BOEUF, COPEAUX DE PARMESAN AOP ----- 25€

TATAKI DE THON, GRAINES DE SÉSAME, SAUCE THAI ----- 28€

## MENU ENFANT

(moins de 10 ans)

13€

### PLATS:

Steak haché & frites ou poulet pané corn flakes & frites

### DESSERT AU CHOIX:

Petit pot vanille-choco ou vanille-fraise

-----  
Rocket multifruit

-----  
Boule de glace

## MOULES & FRITES

- **Marinères** 16€
- **Sauce Roquefort** 18€

### Formule moules & frites

accompagnée d'un verre de vin  
côteaux de St-Christol, IGP Pays d'OC

suppl./3€

## POISSONS

SERVIS AVEC LEGUME DE SAISON & RIZ

- Fish & chips : sauce tartare, frites, salade 22€
- Seiches en persillade avec aïoli 27€
- Filet de daurade sauce pistou 26€
- Steak d'espadon à la plancha 28€
- Gambas grillées à la plancha 32€

## BURGERS

SERVIS AVEC FRITES & SALADES

**BURGER POULET PANÉ** ----- 22€

Poulet pané, sauce tartare, salade, tomate

**CHEESEBURGER** ----- 23€

Steak haché façon bouchère VBF, sauce cheddar, salade, tomate

## LES VIANDES GRILLÉES À LA PLANCHA

SERVIS AVEC GARNITURE

VOIR ARDOISE DU JOUR

## SUPPLÉMENTS GARNITURE

----- 4.50€ -----

- Riz
- Salade
- Légumes de saison
- frites

## SUPPLÉMENTS SAUCE

----- 1.50€ -----

- Tartare
- Chili
- Aïoli
- Roquefort
- Cheddar

CERTAINS PLATS PEUVENT CONTENIR DES ALLERGÈNES, UNE LISTE EST CONSULTABLE À L'ACCUEIL

PRIX NET & SERVICE COMPRIS

MODE DE PAIEMENT : CB | ESPÈCE | CHEQUE VACANCES

## DESSERTS 10€

- **Café, déca, noisette, thé gourmand :**

Assortiment de mignardises

- **Brioche perdue :**

Boule de glace caramel, sauce caramel, crème sucrée

- **Brioche perdue nutella :**

Boule de glace vanille, nutella, crème sucrée

- **Assortiment de fromages :** 13€

- **Tarte fine aux pommes :**

Boule de glace spéculos, crème sucrée

- **Pancake :**

Boule de glace banane, nutella, crème sucrée

- **Fondant au chocolat :**

Boule de glace vanille, crème sucrée

## COUPES GLACÉES 10€

- **Dame blanche :**

Crème glacée vanille, sauce chocolat, crème sucrée, amandes effilées

- **Dame rose :**

Crème glacée fraise, sauce fruits rouges, crème sucrée, amandes effilées

- **Café liégeois :**

Crème glacée café, café, crème sucrée

- **Chocolat liégeois :**

Crème glacée chocolat, sauce chocolat, crème sucrée

- **Nutella-banane :**

Crèmes glacées banane & vanille, nutella, tranches de banane, crème sucrée

- **Bounty :**

Crèmes glacées coco & chocolat, sauce chocolat, crème sucrée, noix de coco râpée

- **Fruits rouges :**

Sorbets framboise & cassis, sauce fruits rouges, crème sucrée, amandes effilées

- **Caramela :**

Crème glacée caramel, sauce caramel, crème sucrée

- **Banana-split :**

Crèmes glacées vanille & fraise & chocolat, banane fruit, sauce chocolat, crème sucrée, amandes effilées

## COUPES ALCOOLISÉES 12€

- **Colonel :**

Sorbet citron, 4 cl vodka

- **Poire :**

Sorbet poire, 4 cl de poire William

- **After-eight :**

Crème glacée menthe-chocolat, 4 cl de Get 27

## CRÈMES GLACÉES ET SORBETS

----- Parfums aux choix : -----

### Glaces :

- Vanille
- Coco
- Fraise
- Menthe/chocolat
- Chocolat
- Spéculos
- Café
- Rhum/raisin
- Caramel
- Banane

### Sorbets :

- Cassis
- Framboise
- Citron
- Mangue
- Poire

Coupe 1 Boule : 3€ | Coupe 2 Boules : 6€ | Coupe 3 Boules : 8.50€

**SUPPLÉMENT CRÈME SUCRÉE ---1.50€**

**SUPPLÉMENT SAUCE --- 1€**

Chocolat, caramel, café, fruits rouges

## EAUX & SOFTS

- **Eaux plates & gazeuses 1L** 6.50€
- **Eaux gazeuses 50cl** 4.50€
- **Soda 33cl :** 4.50€  
Coca, Coca zero, Schweppes tonic, Schweppes agrumes,
- **Orangina 25cl** 4€
- **Ice tea 25cl** 4€
- **Diabolo** 4.50€
- **Sirop à l'eau** 3.50€
- **Jus de fruits 25cl :** 4.50€  
Orange, ananas, pomme, cranberry, litchi, ACE, fraise, tomate
- **fruits pressés :** 6€  
Citron, orange
- **Suppl. sirop** 0.50€
- **Suppl. tranche citron** 0.50€

## APÉRITIFS

- **Pastis 51 / Ricard 2cl** 3€
- **Kir vin blanc** 6.50€
- **Kir royal** 13€
- **Porto** 6.50€
- **Muscat** 6.50€
- **Martini :** 6.50€  
Rouge, Blanc
- **Campari** 6.50€

## DIGESTIFS

- **Get 27** 8.50€
- **Get 27 & Perrier** 9€
- **Get 31** 10€
- **Limoncello** 8€
- **Cognac / Armagnac** 10€
- **Poire** 10€
- **Bailey's** 10€

## BIÈRES

### PRESSIONS

- **Pression 25cl** 4€
- **Pression picon 25cl** 6€
- **Pression pinte 50cl** 8€
- **Pression picon pinte 50cl** 10€
- **Panaché 25cl** 4.50€
- **Monaco 25cl** 4.50€
- **Tango 25cl** 4.50€

### BOUTEILLES

- **Heinken 33cl** 5€
- **Heinken 0% d'alcool 33cl** 5€
- **Hoegaarden biere blanche 33cl** 6.50€
- **Despérados 33cl** 6.50€

## ALCOOLS

4cl

- **Gin Bombay Sapphire** 12€
- **Jack daniel** 13€
- **Rhum Diplomatico / Don Papa** 15€
- **Alcool & soft** 9€

## CAFÉS & THÉS

- **Expresso / Déca / Noisette** 2.50€
- **Cappuccino** 4.50€
- **Café crème** 4€
- **Café Viennois** 4.50€
- **Café frappé** 6€
- **Irish Coffee** 12€
- **Chocolat** 4€
- **Thé / Infusion** 4€

# LES VINS & CHAMPAGNES

12CL

5€

## Noce de Cana

côteaux de St-Christol, IGP Pays d'OC

50CL

13€

Rosé, Blanc, Rouge

## ROSÉS

### CUVÉE LES PIEDS DANS L'O

Le Feu du Diable, IGP Pays d'Oc, Côteaux de St Christol- Grenache, Cinsault et Syrah

12cl 75cl

5.50€ 23€

### ESPRIT PLAGE

IGP Méditerranée, Vigneron de la presqu'île de St Tropez-EHVE Grenache, Cinsault, Rolle

6€ 27€

### GRISPLENDIDE

IGP côtes de Thau- 100% Grenache Gris

6.50€ 28€

### PASSION ROSÉ

Domaine Guitard- IGP Pays d'Oc, 90% Merlot, 10% Vermentino- EHVE

6.50€ 28€

### DOMAINE DE LA NÉGLY

-ASTERIDE-

IGP Pays d'Oc, Merlot, Syrah, Grenache Gris

32€

### PUECH-HAUT

-ARGALI-

IGP Pays d'Oc, 60% Grenache, 40% Cinsault

38€

## ROUGES

### CUVÉE LES PIEDS DANS L'O

Le Feu du Diable, IGP Pays d'Oc, côteaux St Christol, Merlot

5€ 23€

### PASSION ROUGE

Domaine Guitard, IGP Pays d'Oc, 100% Merlot

6.50€ 28€

### DOMAINE DE LA NÉGLY

-ASTERIDE-

IGP Pays d'Oc- Syrah, Carignan, Cinsault

32€

## BLANCS

### INÉDIT

Domaine Mas Neuf- moelleux- IGP Pays d'Oc Sauvignon, Petit Grain BIO

12cl 75cl

6.50€ 28€

### CUVÉE LES PIEDS DANS L'O

Le Feu du Diable, Côteaux de St Christol, IGP Pays d'Oc- Sauvignon

5.50€ 23€

### PICPOUL DE PINET

-LES PINS DE CAMILLE-

AOP Picpoul de Pinet- 100% Piquepoul

5.50€ 23€

### RENCONTRE DE VOYAGE

-THOMAS DE JEFFERSON-

IGP Pays d'Oc- 100% Viognier

6€ 27€

### PASSION BLANC

Domaine Guitard, IGP Pays d'Oc 100% Chardonnay

6.50€ 28€

### DOMAINE DE LA NÉGLY

-ASTERIDE-

IGP Pays d'Oc- Chardonnay, Sauvignon, Grenache

32€

## CHAMPAGNES

### MARQUIS DE POMEREUIL BRUT

AOP Champagne

90€

-Coupe de Champagne

12€

### RUINART BRUT

AOP Champagne

130€

### RUINART BLANC DE BLANC

AOP Champagne

160€



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



BD MARÉCHAL FOCH, 34250 PALAVAS-LES-FLOTS TÉLÉPHONE : 07 81 06 39 66

WWW.LESPIEDSDANSLOPALAVAS.FR



LES PIEDS DANS LO

@LESPIEDSDANSLOPALAVAS